

EQUIPA DE ENFERMAGEM AVANÇA COM CONSULTAS GRATUITAS PARA SENSIBILIZAR POPULAÇÃO

Enfermeiros priorizam saúde mental



DIA DO ENFERMEIRO Casa de Saúde celebra data e dá enfoque à saúde mental

“Sem saúde não há saúde mental” é o mote da campanha de sensibilização levada a cabo pela equipa de enfermagem da Casa de Saúde do Espírito Santo, das Irmãs Hospitaleiras, para assinalar o Dia do Enfermeiro, que acontece amanhã, dia 12 de maio.

Os enfermeiros querem chamar a atenção da comunidade para a importância da saúde mental, enquanto componente fundamental do bem-estar.

“[A saúde mental] não se dissocia da saúde integral do ser humano. É necessário atingir o equilíbrio em todas as componentes (física, mental e social), para a plenitude da saúde e qualidade de vida. Pretende-se, ainda, divulgar o Serviço de Enfermagem desenvolvido na Casa de Saúde do Espírito Santo”, avança a equipa das Irmãs Hospitaleiras, numa nota enviada ao DI.

Esta campanha, que se inicia amanhã, compreende um conjunto de atividades, nomeadamente a divul-

gação de um vídeo sobre “Ser enfermeiro na Casa de Saúde do Espírito Santo”, precisamente nas redes sociais daquela instituição (www.facebook.com/csesirmashospitaleiras/).

Para além disso, estão previstas consultas de enfermagem gratuitas, entre as 13h00 e as 15h00, para colaboradores, voluntários e familiares das pessoas assistidas na instituição; e na segunda-feira, entre as 09h30 e as 15h30, no Fórum da Praia da Vitória, para toda a comunidade.

Para além da avaliação física, a consulta de enfermagem vai englobar ações de educação para a saúde mental.

Em causa estará, acima de tudo, avançam os enfermeiros da Casa de Saúde do Espírito Santo, um aconselhamento considerado fundamental “para uma mente sã, livre de stresse e ansiedade, que cada vez mais surgem como problemas da comunidade em geral”. **di**

ERASMUS+ NA SECUNDÁRIA JERÓNIMO EMILIANO DE ANDRADE

Alunos da Europa falam de emprego na Terceira

Erasmus+ traz 25 alunos e professores de vários países à Terceira.

Dezoito alunos e sete professores de escolas da Alemanha, Bulgária e Espanha, vão estar na próxima semana na Escola Secundária Jerónimo Emiliano de Andrade para trabalhar o tema das “Oportunidades de emprego para jovens na Europa”.

Trata-se de um projeto que decorre no âmbito do Erasmus+.

De acordo com aquele estabelecimento escolar, pretende-se, com este encontro de alunos e professores, “promover o conhecimento da economia, qualificações, empregabilidade e empregos na União Europeia, através da análise de aspetos relevantes na evolução de profissões significativas no desenvolvimento socioeconómico das diferen-

tes regiões europeias”.

Os assuntos vão se trabalhados em grupos multiculturais, que vão utilizar o inglês para comunicarem. Para os coordenadores do projeto, os alunos terão oportunidade de melhorar o domínio da língua inglesa, conhecer diferentes culturas, aprender a respeitar as diferenças e identificar as semelhanças.

Em nota enviada à redação, a escola considera, ainda, que além de constituir um cartão-de-visita da ilha, este encontro servirá para fazer a identificação de “caraterísticas únicas dos Açores”, para dar a conhecer o património natural e cultural, através das profissões e artes da Região, relacionando-as com as especificidades geográficas do arquipélago. “Estas aprendizagens promovem a construção de uma identidade europeia, desenvolvendo as competências de uma cidadania responsável, que potencia a assunção de um papel positivo na sociedade atual”, avança. **di**



ESCOLA Alunos de fora vão conhecer património natural e cultural da Terceira